



Matteo&Luis



5 Momente für uns

Kleine Einladungen für
gemeinsame Zeit



Reden • Erleben • Innehalten

Karten zum Ausdrucken und Handy-PDF

© 2026 Matteo&Luis



Matteo&Luis



01 • REDEN

Die Überschrift

Wenn euer heutiger Tag eine Überschrift hätte, wie würde sie lauten? Nennt sie einander, ohne gleich die ganze Geschichte zu erzählen. Die andere Person darf eine Frage dazu stellen. Erzählt dann nur den Ausschnitt, auf den ihr gerade Lust habt. Eine unspektakuläre Überschrift ist genauso willkommen wie eine überraschende.

5 Minuten • Richtwert
Material: Keins

© 2026 Matteo&Luis



Matteo&Luis

KREATIVITÄT • TECHNIK • LIEBE • LEBEN



Zwei Herzen. Eine Welt voller Ideen.

05 • ERLEBEN

Eine furchtbare Erfindung

Erfindet einen Gegenstand, der ein winziges Alltagsproblem auf möglichst umständliche Weise löst. Eine Socken-Sortiermaschine mit siebzehn Hebeln vielleicht. Eine Person beschreibt die Erfindung, die andere spielt die neugierige Kundschaft und stellt zwei Fragen. Dann tauscht ihr. Zum Schluss entscheidet ihr, welches unnötige Extra noch unbedingt fehlen würde.

10 Minuten • Richtwert
Material: Keins

© 2026 Matteo&Luis



Matteo&Luis



08 • ERLEBEN

Zeig mir deinen Kniff

Zeigt einander einen kleinen Kniff, den ihr gern benutzt: etwas merken, einen Gegenstand handhaben oder einen Satz in einer anderen Sprache aussprechen. Jede Person hat ein paar Minuten zum Vormachen und Ausprobieren. Wählt etwas Sicheres, das ohne Vorbereitung gelingt. Wer gerade nichts zeigen möchte, darf auch eine kleine Frage mitbringen, der ihr gemeinsam nachgeht.

10–15 Minuten • Richtwert
Material: Optional ein vorhandener Gegenstand

© 2026 Matteo&Luis



Matteo&Luis



19 • REDEN

So lädt man mich ein

Wie sieht eine Einladung aus, auf die ihr euch leicht einlassen könnt? Erzählt einander, ob ihr zum Beispiel lieber vorher Bescheid wisst, eine ungefähre Dauer kennt oder spontan entscheidet. Denkt an eine kleine gemeinsame Unternehmung, nicht an ein großes Fest. Formuliert zum Schluss einen Einladungssatz, der für die andere Person angenehm klingt.

10 Minuten • Richtwert
Material: Keins

© 2026 Matteo&Luis



Matteo&Luis



27 · INNEHALTEN

Mit deinem Blick

Jede Person zeigt auf ein ruhiges
Detail in der Nähe: eine Form, eine
Oberfläche oder einen Schatten.
Schaut einen Augenblick auf die
Auswahl der anderen Person.

Was seht ihr nun, das euch vorher
nicht aufgefallen war? Beschreibt
nur das Detail. Ihr müsst daraus
keine Bedeutung für eure Beziehung
ableiten.

5–10 Minuten · Richtwert

Material: Keins

© 2026 Matteo&Luis





Ein bisschen mehr Zeit für uns

Diese fünf Originalmomente gehören zu 30 Momente für uns. Das vollständige Set enthält insgesamt 30 Einladungen – diese fünf und 25 weitere. Zum Reden, Erleben und Innehalten.

In der Geschenkstube findet ihr das vollständige Set: 30 Momente für uns.

Zur Geschenkstube

Privat ausprobieren, ohne Anmeldung. Für zwei Erwachsene. Ihr könnt jederzeit auslassen, abwandeln und aufhören. Die Handyfassung enthält dieselben fünf Momente und eine zusätzliche gut vergrößerbare Lesefassung.